

| PESCADOS | | |
|---------------------|-------------|--------|
| PRODUCTO | TEMPERATURA | TIEMPO |
| Anguila | 59 °C | 10' |
| Atún | 50 °C | 11' |
| Bacalao | 65 °C | 30' |
| Caballa | 55 °C | 13' |
| Calamar | 65 °C | 25' |
| Chipirón de anzuelo | 55 °C | 7' |
| Esturión | 61 °C | 16' |
| Hígado de rape | 65 °C | 3h 15' |
| Lenguado | 56 °C | 20' |
| Lubina | 60 °C | 12' |
| Merluza | 60 °C | 12' |
| Mero | 55 °C | 14' |
| Pez espada | 50 °C | 12-15' |
| Rape | 60 °C | 12' |
| Raya | 55 °C | 12' |
| Salmón | 65 °C | 14' |
| Salmonete | 55 °C | 5' |
| Sepia | 64 °C | 10h |
| Txitxarro | 55 °C | 18' |
| Ventresca de bonito | 50 °C | 8' |

| MARISCOS | | |
|--------------------|-------------|--------|
| PRODUCTO | TEMPERATURA | TIEMPO |
| Almejas | 90 °C | 2' |
| Berberechos | 90 °C | 2' |
| Carabinero | 65 °C | 7' |
| Mejillones | 90 °C | 2' |
| Mejillones de roca | 80 °C | 3' |
| Navajas | 65 °C | 5' |
| Ostras | 85 °C | 4' |
| Pulpo | 77 °C | 5h |

CARNES

| PRODUCTO | TEMPERATURA | TIEMPO |
|------------------------|-------------|--------|
| Aguja de cerdo | 65 °C | 16h |
| Carré de cordero | 60 °C | 35' |
| Carrillera de cerdo | 80 °C | 8h |
| Carrillera de ternera | 80 °C | 14-18' |
| Chateaubriand | 60 °C | 45' |
| Chuleta de cerdo | 65 °C | 1h |
| Cochinillo entero | 80 °C | 12h |
| Codillo de cerdo | 80 °C | 10h |
| Codorniz rellena | 65 °C | 1h |
| Conejo | 80 °C | 1h |
| Conejo en terrina | 74 °C | 12h |
| Corazón de ternera | 80 °C | 24h |
| Costilla de ternera | 70 °C | 12h |
| Costilla de cerdo | 80 °C | 18h |
| Cuello de cordero | 80 °C | 16h |
| Escabeche de codorniz | 90 °C | 3h |
| Foie gras | 65 °C | 30' |
| Guiso de buey | 80 °C | 16h |
| Hamburguesa | 65 °C | 25' |
| Hígado de ternera | 65 °C | 1h |
| Jarrete de ternera | 80 °C | 16h |
| Lengua de ternera | 80 °C | 8h |
| Magret de canetón | 65 °C | 25' |
| Magret de pato | 65 °C | 50' |
| Manitas de cerdo | 80 °C | 18h |
| Mollejas de ternera | 82 °C | 8h |
| Morro - oreja de cerdo | 80 °C | 18h |
| Muslo de pato | 80 °C | 8-10h |

| | | |
|--|-------|--------|
| Muslo de pavo | 75 °C | 4h |
| Muslo de perdiz | 80 °C | 6h |
| Muslo de pichón | 80 °C | 2h 30' |
| Muslo de pollo | 80 °C | 2h |
| Muslo de pularda | 68 °C | 1h |
| Paletilla de cabrito | 80 °C | 10h |
| Paletilla de cordero | 80 °C | 18h |
| Panceta de cerdo | 80 °C | 10h |
| Papada de cerdo | 80 °C | 18h |
| Pechuga de pichón | 65 °C | 15' |
| Pechuga de pollo | 65 °C | 35' |
| Pechuga de pollo de caserío | 65 °C | 50' |
| Pechuga de pularda | 62 °C | 1h 30' |
| Pularda | 62 °C | 1h 30' |
| Rabo de cerdo | 82 °C | 8h |
| Rabo de toro | 82 °C | 8h |
| Riñones de ternera | 85 °C | 1h 30' |
| Terrina de bacon y costillas de conejo | 65 °C | 12' |
| Tripa de ternera | 82 °C | 8h |

| VERDURAS | | |
|----------------------|-------------|--------|
| PRODUCTO | TEMPERATURA | TIEMPO |
| Acelga | 85 °C | 15' |
| Ajo confitado | 85 °C | 1h |
| Ajo tierno | 85 °C | 10-25' |
| Alcachofa | 85 °C | 25-45' |
| Apionabo | 85 °C | 30' |
| Boniato | 90 °C | 50' |
| Calabacín | 85 °C | 14-15' |
| Calabacín baby | 85 °C | 20' |
| Calabaza | 85 °C | 12-15' |
| Cebolleta | 85 °C | 30' |
| Champiñones | 85 °C | 15' |
| Chirivía | 85 °C | 10' |
| Coliflor | 85 °C | 40' |
| Colinabo | 85 °C | 16' |
| Espárragos blancos | 85 °C | 40' |
| Espárragos verdes | 85 °C | 24' |
| Espinacas | 85 °C | 15' |
| Guisantes congelados | 85 °C | 15' |
| Habas congeladas | 85 °C | 20' |
| Hinojo | 85 °C | 50' |
| Membrillo | 85 °C | 45' |
| Nabo | 85 °C | 20-40' |
| Nabo negro | 85 °C | 20-25' |
| Pak choy | 85 °C | 6' |
| Patata entera | 85 °C | 3h |
| Patata laminada 1 cm | 85 °C | 25' |
| Patata guarnición | 90 °C | 50' |

| | | |
|-----------------|-------|--------|
| Pimiento morrón | 80 °C | 50' |
| Rabanitos | 85 °C | 5' |
| Remolacha | 85 °C | 2' |
| Ruibarbo | 61 °C | 1h |
| Salsifí | 85 °C | 14' |
| Zanahoria | 85 °C | 45-55' |
| Zanahoria baby | 85 °C | 16-20' |



| FRUTAS Y OTROS | | |
|---|-------------|--------|
| PRODUCTO | TEMPERATURA | TIEMPO |
| Agua de granada | 80 °C | 30' |
| Caqui | 83 °C | 35' |
| Cereza | 83 °C | 20' |
| Ciruela | 65 °C | 20' |
| Coco | 83 °C | 40' |
| Crema inglesa | 83 °C | 20' |
| Higos | 63 °C | 40' |
| Jugo de frambuesa | 65 °C | 45' |
| Kiwi | 80 °C | 20' |
| Manzana | 85 °C | 12' |
| Melocotón en almíbar | 80 °C | 45' |
| Melón | 65 °C | 20' |
| Naranja confitada en almíbar (escaldada previamente) | 65 °C | 2h |
| Papaya | 64 °C | 45' |
| Pera en puré | 83 °C | 1h |
| Piña | 80 °C | 30' |
| Plátano | 65 °C | 20' |
| Sandía | 65 °C | 20' |